

Kind Of Pain

Choreographie: Astrid Kaeswurm & Robert Hahn

Beschreibung: 32 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik: **Tammy Wynette Kind of Pain** von Reba McEntire
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen



S1: Side, behind-cross-side, behind-cross-1/4 turn r, 1/4 turn r-1/2 turn r-1/2 turn r, rock forward

- 1-2& Großen Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken und linken Fuß über rechten kreuzen
- 3-4& Großen Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten und rechten Fuß über linken kreuzen
- 5-6& 1/4 Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - 1/4 Drehung rechts herum, rechten Fuß im Kreis nach vorn schwingen und Schritt nach vorn mit rechts sowie 1/2 Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links
- 7-8& 1/2 Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach vorn mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß (6 Uhr)

S2: Back, back, sailor step l + r, behind-1/4 turn r-side/sway-drag

- 1-2 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit rechts
- 3&4 Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5&6 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7& Linken Fuß hinter rechten kreuzen, 1/4 Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)
- 8& Schritt nach links mit links/Hüften nach links schwingen und rechten Fuß an linken heranziehen

S3: Side, 1/8 turn l-back-1/8 turn l, 1/8 turn l-step-step, pivot 1/2 l, step, 1/2 turn r-1/2 turn r

- 1-2& Schritt nach rechts mit rechts - 1/8 Drehung links herum, Schritt nach hinten mit links und Schritt nach hinten mit rechts (7:30)
- 3-4& 1/8 Drehung links herum und Schritt nach links mit links - 1/8 Drehung links herum, Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links (4:30)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - 1/2 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (10:30)
- 7-8& Schritt nach vorn mit rechts - 1/2 Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links sowie 1/2 Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts

S4: Rock forward-1/8 turn l-1/8 turn l/rock forward & rock back-step/hitch-3/8 turn l, cross

- 1-2& Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß, 1/8 Drehung links herum und Schritt nach links mit links (9 Uhr)
- 3-4& 1/8 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß an linken heransetzen (7:30)
- 5-6& Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach vorn mit links/rechtes Knie anheben
- 7-8 3/8 Drehung links herum auf dem linken Ballen - Rechten Fuß über linken kreuzen (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 2., 4. und 5. Runde - Beginnt das 1. Mal Richtung 6 Uhr; dann 12 Uhr bzw. 3 Uhr)

T1-1: Side, behind-cross-1/4 turn l, 1/4 turn l-cross-side, behind-cross-1/4 turn l, 1/4 turn l-cross

- 1-2& Großen Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken und linken Fuß über rechten kreuzen
- 3-4& 1/4 Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - 1/4 Drehung links herum, Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen (12 Uhr)
- 5-6& Großen Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken und linken Fuß über rechten kreuzen
- 7-8& 1/4 Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - 1/4 Drehung links herum, Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen (6 Uhr)

T1-2: Side, 1/8 turn r-back-1/8 turn r, 1/8 turn r-step-1/8 turn r, 1/8 turn r-back-1/8 turn r, 1/8 turn r-step-(1/8 turn r)

- 1-2& Schritt nach links mit links - 1/8 Drehung rechts herum, Schritt nach hinten mit rechts und Schritt nach hinten mit links (7:30)
- 3-4& 1/8 Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - 1/8 Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit links und Schritt nach vorn mit rechts (10:30)
- 5-6& 1/8 Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - 1/8 Drehung rechts herum, Schritt nach hinten mit rechts und Schritt nach hinten mit links (1:30)
- 7-8& 1/8 Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - 1/8 Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit links und Schritt nach vorn mit rechts (4:30)
- (1) 1/8 Drehung rechts herum und (großen Schritt nach links mit links) (6 Uhr)